



SEÑALES Y SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL

Los bebés que nacen con el síndrome de abstinencia neonatal (NAS, siglas en inglés) pueden tener problemas de salud al nacer y necesitar tratamiento en un hospital. Es posible que nazcan con bajo peso y que tengan ictericia (cuando los ojos y la piel tienen aspecto amarillento). También pueden tener señales y síntomas como estos:

- Problemas para respirar, alimentarse y dormir
- Estar fastidiosos, llorar mucho y tener un llanto agudo (chillón)
- Temblores en el cuerpo y convulsiones
- Fiebre

Al ir creciendo, los niños que padecieron NAS pueden tener problemas con el habla, lenguaje y aprendizaje. Es posible que necesiten servicios de intervención temprana para ayudarles a caminar, hablar e interactuar con otras personas.

El NAS es un grupo de condiciones causadas cuando el bebé se abstiene de ciertas drogas a las que estuvo expuesto en la matriz antes del nacimiento. Ocurre con más frecuencia cuando la mamá del bebé toma opioides durante el embarazo.

CÓMO CUIDAR A UN BEBÉ CON NAS

1. Después de nacer, tal vez su bebé deba permanecer en el hospital para recibir tratamiento.
2. Asegúrese de que un profesional de la salud vea a su bebé con frecuencia. No intente tratar el síndrome NAS por sí sola.
3. Intente estas cosas para ayudar a calmar a su bebé:
 - Mantenga el cuarto de su bebé silencioso y con las luces tenues.
 - Dé a su bebé el cuidado piel a piel. Sostenga sobre su pecho descubierto a su bebé vestido solo con el pañal.
 - De ser posible, amamante a su bebé.
 - Léale a su bebé.
4. Siempre ponga a su bebé a dormir boca arriba para reducir el riesgo de la muerte súbita del lactante (SIDS, siglas en inglés).
5. Si le preocupa el desarrollo de su bebé, avise al profesional del niño. Pregunte sobre los programas de intervención temprana. Para buscar servicios, visite: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/index.html>

