

PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL (NAS)?

El NAS sucede cuando un bebé se expone a ciertas drogas durante el embarazo y luego pasa por la abstinencia de las mismas. Ocurre con más frecuencia cuando una persona toma opioides durante el embarazo. Los opioides son drogas que se utilizan con frecuencia para tratar el dolor. Algunos ejemplos son la oxycodona, codeína y heroína, una droga ilegal.

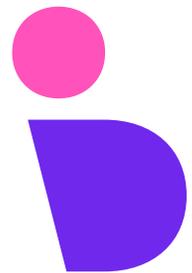


Los bebés que nacen con el NAS pueden tener problemas de salud al nacer, incluyendo:

-  Temblores del cuerpo
-  Problemas para respirar, alimentarse y dormir
-  Problemas de aprendizaje en el futuro

SI USA OPIOIDES DURANTE EL EMBARAZO O MIENTRAS PLANIFICA UN EMBARAZO:

- Avise de inmediato a su profesional de cuidados de la salud. Pregunte si puede tomar un medicamento más seguro durante el embarazo.
- No deje de tomar ningún opioide hasta que hable con su profesional. Dejar repentinamente puede causar problemas para usted y su bebé.
- Asegúrese de que cualquier profesional que le recete un opioide sepa que usted está embarazada o buscando un embarazo.
- Pregunte a su profesional acerca de dar a luz en un hospital que pueda brindar el cuidado apropiado a los bebés con NAS.
- Si padece el trastorno por consumo de opioides, hable con su profesional sobre el tratamiento asistido con medicamentos (MAT por sus siglas en inglés). El tratamiento del síndrome de abstinencia en los bebés pudiera ser más fácil cuando se recibe MAT durante el embarazo.



Si necesita ayuda para encontrar tratamiento, hable con su profesional o visite [FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov).

NACERSANO.ORG/OPIOIDES

Los materiales de March of Dimes cumplen fines informativos solamente y no constituyen asesoramiento médico. Siempre busque asesoramiento médico de su profesional de la salud. Nuestros productos reflejan las recomendaciones científicas actuales al momento de publicación. Visite [nacersano.org](https://www.nacersano.org) para obtener información actualizada.